



Утверждаю  
Директор Г.В.Фращенко Т.В.Фращенко

Меню «01» сентября 2022 г.

Возрастная категория 1-3 года					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 4 день</b>					
Суп молочный с крупой (рис)	150	3,61	3,80	12,62	99,30
Кофейный напиток с молоком сгущенным	170	2,50	1,69	17,78	96,33
Бутерброд с маслом	30	1,03	7,66	10,96	96,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>7,14</b>	<b>13,15</b>	<b>41,36</b>	<b>292,09</b>
<b>Завтрак 11</b>					
Плоды свежие (яблоко)	95	0,38	0,38	9,31	41,80
<b>Итого завтрак 11</b>		<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>41,80</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	150	1,26	3,06	9,95	72,45
Салат из свеклы	40	0,57	2,43	3,34	37,56
Запеканка картофельная с печенью	160	10,18	6,25	27,33	206,00
Соус молочный	20	0,41	1,04	1,41	16,76
Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25
<b>Итого обед</b>		<b>16,10</b>	<b>13,50</b>	<b>73,53</b>	<b>481,22</b>
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые (отварные) (с маслом)	90	12,71	9,30	13,12	186,85
Чай с сахаром	150\7	0,04	0,01	6,99	28,00
<b>Итого полдник</b>		<b>12,75</b>	<b>9,31</b>	<b>20,11</b>	<b>214,85</b>
<b>Итого за день</b>		<b>36,37</b>	<b>36,34</b>	<b>144,31</b>	<b>1053,71</b>

Возрастная категория 3-7 лет					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой (рис)	180	4,33	4,57	15,14	119,16
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,33
Бутерброд с маслом	40	1,45	8,55	14,62	136,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>8,72</b>	<b>15,10</b>	<b>50,68</b>	<b>368,49</b>
<b>Завтрак 11</b>					
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
<b>Итого завтрак 11</b>		<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,60
Салат из свеклы	60	0,85	3,65	5,01	56,34
Запеканка картофельная с печенью	200	12,72	7,81	34,16	257,50
Соус молочный	30	0,61	1,57	2,12	25,14
Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,76	113,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Итого обед</b>		<b>20,09</b>	<b>17,95</b>	<b>94,98</b>	<b>622,55</b>
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые (отварные) (с маслом)	115	16,24	11,89	16,76	238,76
Чай с сахаром	180\10	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Итого полдник</b>		<b>16,30</b>	<b>11,91</b>	<b>26,75</b>	<b>278,76</b>
<b>Итого за день</b>		<b>45,51</b>	<b>45,36</b>	<b>182,21</b>	<b>1313,80</b>