



Утверждаю  
Директор Т.В.Фращенко Т.В.Фращенко

Меню «04» сентября 2022 г.

Возрастная категория 1-3 года					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 5 день</b>					
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,47	4,10	12,81	106,20
Кофейный напиток с молоком сгущенным	170	2,50	1,69	17,78	96,33
Закрытый бутерброд с повидлом	30	1,63	2,62	14,04	86,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>8,60</b>	<b>8,41</b>	<b>44,63</b>	<b>288,53</b>
<b>Завтрак 11</b>					
Сок фруктовый (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	79,00
<b>Итого завтрак 11</b>		<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>79,00</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,25	3,51	6,10	61,02
Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80
Тефтеля рыбная тушеная	60	7,30	2,59	7,55	83,00
Салат из свежих помидоров с луком	40	0,45	2,47	1,88	31,64
Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,25
<b>Итого обед</b>		<b>14,95</b>	<b>12,93</b>	<b>69,97</b>	<b>457,66</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	65	5,73	11,04	1,10	127,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Чай с лимоном	180\10\7	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Итого полдник</b>		<b>7,43</b>	<b>11,26</b>	<b>20,96</b>	<b>215,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>31,73</b>	<b>32,60</b>	<b>154,61</b>	<b>1040,19</b>

Возрастная категория 3-7 лет					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,37	4,93	15,37	127,44
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,33
Закрытый бутерброд с повидлом	45	2,45	3,93	21,06	129,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>10,76</b>	<b>10,84</b>	<b>57,35</b>	<b>369,77</b>
<b>Завтрак 11</b>					
Сок фруктовый (абрикосовый)	180	0,90		22,86	95,00
<b>Итого завтрак 11</b>		<b>0,90</b>		<b>22,86</b>	<b>95,00</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	3,90	6,78	67,80
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,43	137,25
Тефтеля рыбная тушеная	80	9,57	3,72	9,68	111,00
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,67	3,71	2,83	47,46
Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,76	113,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
<b>Итого обед</b>		<b>18,69</b>	<b>16,71</b>	<b>87,16</b>	<b>575,71</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Чай с лимоном	200\11\7	0,13	0,02	11,33	45,55
<b>Итого полдник</b>		<b>9,23</b>	<b>13,68</b>	<b>22,50</b>	<b>249,55</b>
<b>Итого за день</b>		<b>39,58</b>	<b>41,23</b>	<b>189,87</b>	<b>1290,03</b>