

Утверждаю
Директор

Т.В.Фращенко

Меню «02» января 2023 года

Возрастная категория 1-3 года					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак 1 день					
Суп молочный манный	150	4,11	3,78	12,07	98,85
Чай с сахаром	150\7	0,04	0,01	6,99	28,00
Закрытый бутерброд с повидлом	30	1,63	2,62	14,04	86,00
Итого завтрак		5,78	6,41	33,10	212,85
Завтрак 11					
Плоды свежие (яблоко)	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого завтрак 11		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем	150	2,12	3,06	8,71	70,95
Плов из птицы	160	15,12	12,76	26,76	282,00
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,56	2,03	3,60	34,96
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,65	4,83	33,50
Итого обед		21,08	18,52	68,15	524,61
Полдник					
Булочка "Дорожная"	50	3,39	6,98	26,07	181,00
Какао с молоком	170	3,46	3,01	14,94	101,05
Итого полдник		6,85	9,99	41,01	282,05
Итого за день		34,09	35,30	151,57	1091,11

Возрастная категория 3-7 лет					
Наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевая ценность(гр)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный манный	180	4,93	4,54	14,49	118,62
Чай с сахаром	200\11	0,06	0,02	11,10	44,44
Закрытый бутерброд с повидлом	45	2,45	3,93	21,06	129,00
Итого завтрак		7,44	8,49	46,65	292,06
Завтрак 11					
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого завтрак 11		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,83	4,08	11,62	94,60
Плов из птицы	200	19,33	16,19	33,99	359,04
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,84	3,04	5,41	52,44
Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,74	87,77
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
Итого обед		27,89	24,26	94,78	710,45
Полдник					
Булочка "Дорожная"	60	4,06	8,37	31,28	217,20
Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,88
Итого полдник		8,13	11,91	48,85	336,08
Итого за день		43,86	45,06	200,08	1382,59