УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 23 » января 2024 г.
2

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с соус	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	46,71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0,2	0,0	6,8	29,0	5,00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	4,00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10,00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8,00
Итого за завтрак:	502	22,8	16,8	76,3	557,8	
					Цена 73 рублей 71 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	725	26,4	27,6	110,7	800,9	
					Цена 76 рублей	
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2,97	3,5	6,1	71,2	6,87
Запеканка из творога с соус	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	39,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,7	55,3	4,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	5,00
Итого за завтрак:	550	22,4	15,7	52,7	448,7	
					Цена 55 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	12,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260,8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	28,0	30,0	121,0	869,9	
					Цена 76 рублей	