

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 15 » января 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за порцию
руб

Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
Ботлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
Картофель запеченный дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за порцию
руб

Салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	29.84	28.03	101.58	787.9	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)

цена за порцию
руб

Каша вязкая молочная из м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	

Цена 77.00 рублей

Обед

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

цена за порцию
руб

Салат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	9.2	89.8	12.00
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	32.04	32.13	114.78	887.0	

Цена 107 рублей