

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО

Директор

ШКОЛА

Меню на « 11 » апреля 2025 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Котлеты или биточки рыбные с м/сл	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	32.05
Каша рассып. из греч. крупы с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Итого за завтрак:	535	18.62	24.38	70.53	574.8	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зелен.гор.	60	0.99	2.47	4.38	43.74	14.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Шницель натуральный из свинины с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	41.00
Макаронь отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	30.51	47.63	105.11	894.69	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Котлеты или биточки рыб. с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	43.00
Каша рассып. из греч. крупы с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	15.00
Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	27.02	25.51	107.04	776.1	

Цена 77 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горош.	100	1.65	4.12	7.3	72.9	14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	19.00
Шницель натуральный из свинины с м/сл	100/5	17.2	35.6	8.19	332.74	41.00
Макаронь отварные с м/сл	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.63	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	920	34.9	54.53	120.21	1027.0	

Цена 107 рублей