

УТВЕРЖДАЮ  
ООО ФЕНИКС



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на «08» мая 2026 г.

10

| возрастная категория 7-11 лет   |                  |                      |       |       |                                |             |
|---------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|                                 | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена порции |
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Завтрак                         |                  |                      |       |       |                                |             |
| Икра кабачковая промышл. произ. | 60               | 1.0                  | 4.5   | 3.9   | 58.5                           | 13.00       |
| Макароны запеченные с сыром     | 180              | 9.6                  | 9.0   | 38.0  | 270.0                          | 46.85       |
| Кондитерское изделие            | 20               | 1.5                  | 2.0   | 16.5  | 93.0                           | 16.00       |
| Чай с сахаром                   | 200              | 0.1                  | 0.0   | 14.5  | 21.6                           | 7.00        |
| Хлеб пшеничный                  | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 1.70        |
| Хлеб ржаной                     | 20               | 1.4                  | 0.2   | 6.7   | 34.8                           | 1.00        |
| Итого за завтрак:               | 505              | 15.5                 | 15.9  | 91.9  | 536.4                          |             |
| Цена 85 рублей 55 копеек        |                  |                      |       |       |                                |             |
| Обед                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена порцию |
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Винегрет овощной с фасолью      | 60               | 1.04                 | 4.29  | 3.6   | 57.12                          | 15.00       |
| Суп крестьянский с крупой       | 200              | 1.19                 | 3.93  | 4.87  | 61.0                           | 18.00       |
| Голубцы ленивые с соусом        | 100              | 7.3                  | 4.7   | 10.5  | 113.1                          | 38.00       |
| Картофельное пюре               | 150              | 3.17                 | 4.96  | 21.12 | 141.82                         | 16.00       |
| Сок фруктовый                   | 180              | 0.9                  | 0.0   | 18.18 | 76.32                          | 16.00       |
| Хлеб пшеничный                  | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14 | 105.3                          | 2.50        |
| Хлеб ржаной                     | 25               | 1.75                 | 0.25  | 8.37  | 43.5                           | 1.50        |
| Итого за обед:                  | 760              | 18.77                | 18.49 | 88.78 | 598.16                         |             |
| Цена 107 рублей                 |                  |                      |       |       |                                |             |
| возрастная категория 12-18 лет  |                  |                      |       |       |                                |             |
| Завтрак                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена порцию |
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Икра кабачковая пром.произ.     | 100              | 1.67                 | 7.5   | 6.5   | 97.5                           | 18.24       |
| Макароны запеченные с сыром     | 250              | 13.4                 | 12.5  | 52.7  | 375.0                          | 65.06       |
| Кондитерское изделие            | 20               | 1.5                  | 2.0   | 16.9  | 93.0                           | 16.00       |
| Чай с сахаром                   | 200              | 0.1                  | 0.0   | 14.5  | 21.6                           | 7.00        |
| Хлеб пшеничный                  | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 1.70        |
| Хлеб ржаной                     | 20               | 1.4                  | 0.2   | 6.7   | 34.8                           | 1.00        |
| Итого за завтрак:               | 615              | 19.97                | 22.4  | 109.6 | 680.4                          |             |
| Цена 109 рублей                 |                  |                      |       |       |                                |             |
| Обед                            | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена порцию |
|                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Винегрет овощной с фасолью      | 100              | 1.73                 | 7.15  | 6.0   | 95.2                           | 20.00       |
| Суп крестьянский с крупой       | 250              | 1.49                 | 4.91  | 6.1   | 76.3                           | 20.00       |
| Голубцы ленивые с соусом        | 100              | 7.3                  | 4.7   | 10.5  | 113.1                          | 38.00       |
| Картофельное пюре               | 180              | 3.78                 | 5.95  | 25.2  | 169.27                         | 20.00       |
| Сок фруктовый                   | 180              | 0.9                  | 0.0   | 18.18 | 76.32                          | 16.00       |
| Хлеб пшеничный                  | 45               | 3.42                 | 0.36  | 22.14 | 105.3                          | 2.50        |
| Хлеб ржаной                     | 25               | 1.75                 | 0.25  | 8.37  | 43.5                           | 1.50        |
| Итого за обед:                  | 880              | 20.37                | 23.32 | 96.49 | 678.99                         |             |
| Цена 118 рублей                 |                  |                      |       |       |                                |             |