

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «07» октября 2026 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.78	1.95	3.88	36.24	15.00
Макароны запеченные с сыром	180	12.18	14.33	30.7	300.96	47.55
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	605	16.84	17.16	79.84	504.9	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	16.00
Суп крестьянский с крупой	200	1.19	3.93	4.87	61.0	20.00
Говядина тушеная с капустой	200	16.0	20.0	10.0	260.0	50.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	710	24.3	28.83	67.16	603.24	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.67	7.5	6.5	97.5	18.00
Макароны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	68.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	715	18.95	20.88	104.46	640.2	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
Суп крестьянский с крупой	250	1.49	4.91	6.1	76.3	22.00
Говядина тушеная с капустой	250	20.0	25.0	12.5	325.0	55.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	850	29.29	37.67	73.29	721.62	

Цена 118 рублей