УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 13 » ноября 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порц руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6.11	10.72	32.38	251.0	34.55
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.36	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.17	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	560	14.27	16.00	81.5	527.42	
					Цена 85 рублей 55 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порц руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1.58	2.17	9.69	68.6	21.00
Рагу из мяса птицы	200	14.35	13.39	17.37	248.0	65.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.50
Итого за обед:	730	23.35	16.46	81.91	537.44	
					Цена 107 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порц руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7.6	13.3	40.5	313.75	56.00
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.2	84.4	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.17	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	630	15.8	18.58	91.46	598.25	
					Цена 109 рублей	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порц руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.6	13.50
Суп картоф. с гречневой крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	23.00
Рагу из мяса птицы	250	17.93	16.73	21.71	310.0	68.50
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.50
Итого за обед:	870	27.76	20.42	90.19	622.39	
					Цена 118 рублей	