УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС_____

СОГЛАСОВАНО
Директор_____
МБОУ «КОЛОДЕЗЯНСКАЯ ШКОЛА»

Меню на « 09 » ноября 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	210	8.31	13.12	37.63	303.0	38.05
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	595	20.03	22.01	88.43	633.4	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	15.50
Борщ с капустой и картоф.	200	1.6	4.0	10.4	84.5	22.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	38.00
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.50
Итого за обед:	760	26.63	35.35	109.23	864.22	
					Цена 107 рублей	
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	250	9.89	15.62	44.79	360.71	60.50
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	655	23.07	24.69	103.81	731.91	
					Цена 109 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.28	125.0	22.00
Борщ с капустой и картоф.	250	2.0	5.0	13.0	105.6	24.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.8	14.8	322.4	39.00
Картофельное пюре	180	3.78	5.95	25.2	169.27	18.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	890	29.8	43.46	120.22	993.47	
					Цена 118 рублей	