УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 18 » ноября 2026г.

	возрастная категория 7-11 лет					
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена Порци
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	15.50
Гуляш из мяса птицы	100	20.0	6.0	7.0	160.0	39.55
Рис отварной	150	3.77	5.55	37.9	216.69	16.00
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38	10.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	540	28.9	18.27	89.41	636.07	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	15.00
Птица запеченная	90	20.45	22.27	0.06	283.0	46.50
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	750	31.62	31.97	78.62	731.94	
					Цена 107 рублей	
	возрастная категория 12-18 лет					
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетичес ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.3	22.00	125.0
Гуляш из мяса птицы	100	20.0	6.0	7.0	51.0	160.0
Рис отварной	180	4.5	6.62	45.23	21.00	258.63
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	10.00	79.38
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за завтрак:	630	31.65	23.54	107.89		768.81
						Цена 109 р
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетичес ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	12.00	14.60
Суп овощной	250	1.63	5.0	9.13	17.00	95.3
Птица запеченная	100	22.72	24.74	0.06	50.00	314.4
Картофельное пюре	180	3.78	5.95	25.2	18.00	169.27
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	16.00	76.32
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за обед:	880	35.27	36.51	86.05		815.69
					Цена 118 рублей	