УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 19 » ноября 2026 г.

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Жаркое по-домашнему	200	15.5	18.0	24.9	324.4	60.30
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	14.5	21.6	12.00
Хлеб пшеничный	35	2.26	0.21	17.22	81.9	2.75
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	2.00
Итого за завтрак:	500	20.72	18.58	67.3	480.2	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат карт.с морковью и зел.гор.	60	1.64	4.24	5.73	67.62	12.00
Борщ с картофелем (свекольник)	200	1.87	4.4	13.78	97.07	22.00
Плов из птицы	200	18.5	10.7	36.45	316.0	60.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.50
Итого за обед:	730	28.77	20.12	108.53	692.73	
					Цена 107 рублей	
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	14.00
Жаркое по-домашнему	250	19.4	22.5	31.1	405.5	83.25
Чай с сахаром	180	3.67	3.19	15.82	106.74	7.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.21	17.22	81.9	2.75
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	2.00
Итого за завтрак:	590	28.63	26.35	76.34	652.31	
					Цена 109 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат карт. с морковью и зел.горош.	100	2.74	7.1	9.5	112.7	16.00
Борщ с картофелем (свекольник)	250	2.33	5.5	17.22	121.34	25.00
Плов из птицы	250	23.18	13.42	45.6	395.0	64.50
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	3.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	3.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	870	35.01	26.8	114.89	841.08	
					Цена 118 рублей	