УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 20 » ноября 2026 г.

10

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена з порци
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.78	1.95	3.88	36.24	8.00
Макароны запеченные с сыром	180	12.18	14.33	30.7	300.96	54.55
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	605	16.84	17.16	79.84	504.9	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	16.00
Суп крестьянский с крупой	200	1.19	3.93	4.87	61.0	20.00
Говядина тушеная с капустой	200	16.0	20.0	10.0	260.0	50.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	710	24.3	28.83	67.16	603.24	
					Цена 107 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.67	7.5	6.5	97.5	15.00
Макароны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	71.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	715	18.95	20.88	104.46	640.2	
					Цена 109рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.73	7.15	6.0	95.2	20.00
Суп крестьянский с крупой	250	1.49	4.91	6.1	76.3	22.00
Говядина тушеная с капустой	250	20.0	25.0	12.5	325.0	55.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.18	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	850	29.29	37.67	73.29	721.62	
					Цена 118 рублей	